

Programma Education

RE-TRAINING

Obiettivo del corso: il corso è rivolto a quanti desiderino approfondire la tecnica rivedendo le tecniche di base con l'ausilio e la correzione di un trainer Walking Program®.

09.30 - 10.00	Registrazione dei partecipanti
10.00 – 11.00	Analisi tecnica delle Andature
11.00 – 12.30	CLASS: Tecnica, cueing, didattica e correzione
12.30 – 13.00	Correzione individuale. Chiusura lavori.



NB: il programma è indicativo. Il docente può scegliere, qualora lo ritenesse opportuno, di modificarlo in relazione al livello del gruppo e ad esigenze particolari.