

Update Program

PATOLOGIE E WALKING PROGRAM

Obiettivo del corso: il corso solamente teorico è rivolto a tutti coloro che vogliono approfondire le proprie conoscenze nel campo dell'allenamento in presenza di patologie o di problematiche posturali di base.

Durata del corso: 6 ore

Titolo Rilasciato: Attestato di frequenza riconosciuto da CSAIN ente di promozione sportiva riconosciuto dal CONI

9.30 -10.00	Registrazione dei partecipanti e presentazione corso
10.00-11.00	Cenni di anatomia e fisiopatologia del sistema endocrino, dell'apparato cardiorespiratorio e dell'osso
11.00-13.00	Allenamento e asma bronchiale, diabete e obesità
13.00-14.00	Break
14.00-16.00	Allenamento in presenza di ipertensione arteriosa, osteoporosi, patologie articolari e legamentose
16.00 – 16.15	Coffee break
16.15 – 17.00	Appendice: allenamento e gravidanza

Il Coordinatore Tecnico Nazionale

NB: Il programma è indicativo. Il docente e la segreteria del Walking Program® si riservano la possibilità di eventuali variazioni dell'orario e approfondimenti in caso di necessità.