

# **Continuing Education: Update Program**

## **Music and Walking**

**Obiettivo del corso:** il corso teorico-pratico è rivolto a quanti vogliono approfondire le proprie conoscenze nel campo dell'utilizzo della musica e delle sue applicazioni al Walking Program®.

**Durata del corso:** 4 ore

**Titolo Rilasciato:** Attestazione di frequenza riconosciuto da CSAIN ente di promozione sportiva riconosciuto dal CONI

Analisi della Scienza della musica

Analisi della Struttura della musica

Come scegliere la musica per una lezione di Walking Program®

Cenni sull'uso di un programma di mixaggio

Esercitazioni pratiche

**Il Coordinatore Tecnico Nazionale**

NB: Il programma è indicativo. Il docente e la segreteria del Walking Program® si riservano la possibilità di eventuali variazioni dell'orario e approfondimenti in caso di necessità.