

Programma Education

CERTIFICAZIONE ISTRUTTORE LIVELLO 1

Obiettivo del corso: il corso ha la finalità di fornire i mezzi per costruire ed insegnare classi di alto contenuto tecnico al futuro istruttore Walking Program®. La Certificazione di Livello 1 si ottiene in seguito al superamento di un test teorico-pratico.

1° giorno

09.30 - 10.00

Registrazione dei partecipanti

UNITA' DIDATTICA 1 Presentazione degli homeworks

UNITA' DIDATTICA 2 Principi e metodologia della correzione nel Walking

UNITA' DIDATTICA 3 Esercitazione pratica: revisione e progressione delle tecniche di livello 1

13.00 – 13.30

Coffee Break

UNITA' DIDATTICA 4 Analisi tecnica delle andature 2; tecniche di fase 2 e tecniche free

UNITA' DIDATTICA 5 Esercitazione pratica: conduzione della lezione

UNITA' DIDATTICA 6 Test di autovalutazione sulla prima giornata e tavola rotonda

2° giorno

UNITA' DIDATTICA 7 Analisi della struttura delle lezioni di varie tipologie: riscaldamento, main part e defaticamento

UNITA' DIDATTICA 8 Esercitazione pratica: Advanced level Class

UNITA' DIDATTICA 9 Test di autovalutazione scritto o orale (a discrezione del formatore)

13.00 – 13.30

Coffee Break

UNITA' DIDATTICA 10 Prova pratica finale: test di didattica sul tappeto

UNITA' DIDATTICA 11 Masterclass conclusiva (30') e chiusura dei lavori

WALKING PROGRAM®

Il Coordinatore Tecnico Nazionale

GET A KICK OUT OF WALKING

NB: il programma è indicativo. Il docente può scegliere, qualora lo ritenesse opportuno, di modificarlo in relazione al livello del gruppo e ad esigenze particolari.